

PHYSIOTHERAPIE WIRKT!

MARTIN STEINER*



Unterschiedliche Beinlängen sollten behandelt werden

Mir wurde gesagt, dass einer meiner beiden Füße kürzer ist als der andere. Sollte das von einem Physiotherapeuten behandelt werden?

MARTIN STEINER: Das ist eine Auffälligkeit am Bewegungsapparat, die nicht selten in der Praxis eines Physiotherapeuten vorkommt. Der menschliche Bewegungsapparat muss ständig mit Spannungen im Körper arbeiten. Auch bei einer Beinlängendifferenz werden diese Spannungen im Körper dafür verantwortlich gemacht. Das heißt, dass unsymmetrische Kräfte einwirken, die sich im Becken bemerkbar machen und dabei eine Beinlängenänderung verursachen. Diese Verschiebung ist aber nicht auf Dauer, wenn die Störung der Spannung erkannt und von einem Physiotherapeuten mit gezielten Übungen behandelt wird. Dafür lassen Sie sich einfach von Ihrem Arzt über eine mögliche Behandlung beim Physiotherapeuten beraten.

Ein anderer Grund für ein kürzeres bzw. längeres Bein

kann auch eine anatomische Ursache sein. Hierbei ist eine Röntgenuntersuchung durch einen Arzt ratsam, bei der die anatomische Ursache bestätigt und die genaue Differenz der Beinlängen bestimmt wird. Nach einer Diagnose durch den Arzt, kann der Physiotherapeut die weitere Vorgehensweise genau für den Patienten bestimmen und diesen individuell behandeln.

Neben der Entscheidung über einen künstlichen Ausgleich der Beinlängen wird auch die gesamte Lebensweise des Patienten (Beruf, Sport, Alter, usw.) betrachtet. Nur so kann die beste Behandlungsmethode für den jeweiligen Patienten durch den Physiotherapeuten ermittelt und angewendet werden.

Wenn Sie Fragen an den Physiotherapeuten haben, schicken Sie eine E-Mail an: redaktion@neueamsonntag.at

** Martin Steiner ist Vertreter aller freiberuflichen Physiotherapeuten in Vorarlberg*

Weitere Informationen:

Martin Steiner
Freiberuflichenvertreter Vorarlberg

Ludwig de Meyer
Verbandsobmann

Mail: Martin.Steiner@physioaustria.at

Wertvolle Technik geben Sie in die Hände von Spezialisten.

Und wie wertvoll ist Ihnen Ihr Körper?

Physiotherapie wirkt – Sie haben ein Recht darauf!