

Laufprojekt „0 auf 42“ startet erstmals beim Stadtlaf durch

Laufpunkt rief Aktion für jene ins Leben, die noch nie gelaufen sind

Laufprojekt von „0 auf 42“
 am 2. Bregenzer Spar-
 kassenstadtlaf als erste
 Veranstaltung. Die Aktion,
 Laufpunkt ins Leben
 und von Martin Steiner
 zeigt, dass auch jene
 ihre Leistungen erbrin-
 gen, die noch nie an
 einer Veranstaltung teilge-
 haben.

Aktion „0 auf 42“ werden
 in Steiner vom „Lauf-
 leben Läuferinnen und
 betreut, die vorher noch
 in Marathon gelaufen
 Stenteils handelt es sich
 um Laufanfänger. Der
 Teilnehmer ist 50 Jahre
 zu Beginn des Trai-
 nings 97 Kg. Seit knapp 4
 trainiert die Gruppe
 dem Trainingsplan von
 „0 auf 42“ auf den Vienna City
 Marathon 2006.

Gründern dieser Aktion wol-
 len die Teilnehmer Unterstützung ein-
 setzen. Sie wollen auf-
 wie Laufen positiv auf



Das Laufprojekt „0 auf 42“, erstmals beim Bregenzer Sparkassen Stadtlaf, wird gesponsert von UNIQA, Sparkasse Bregenz, Laufpunkt und Hervis's.

Menschen wirken kann. Die Vor-
 arlberger Sparkassen unterstüt-
 zen schon lange die Laufbewe-
 gung in Vorarlberg. Das Projekt
 wird von verschiedenen Medien
 das ganze Jahr über begleitet.
 Ebenso kann man sich ständig

über den aktuellen Stand der
 Läufer und Läuferinnen unter
www.laufpunkt.at informieren.
 Der 2. Bregenzer Sparkassen
 Stadtlaf wird der erste offizielle
 Lauf für die Gruppe "von 0 auf
 42" sein.

Kommen Sie zum Bregenzer
 Stadtlaf am 26. Oktober und
 feuern Sie unsere Truppe an.
 Lassen Sie sich von unseren
 Läufern motivieren! Was sie in
 4 Monaten geschafft haben, das
 können Sie auch!

Info

- Gründern:**
Wendl
 g 1957, Bregenz
Pedot
 g 1955, Rankweil
asser
 g 1964, Dornbirn
Bauer
 g 1959, Rankweil
Haschberger
 g 1979, Feldkirch
au
 g 1957, Hard
Sagmeister
 g 1972, Dornbirn

- erteam:**
 ysiotherapeut
Steiner, Projektleiter
arin Mattivi
 ssenschaftlerin
ngelika Stöckler
 ngswissenschaftlerin

Facts zum 2. Bregenzer Sparkassen Stadtlaf

2. Bregenzer Sparkassen Stadtlaf

Am Nationalfeiertag, Mittwoch, 26. Oktober 2005,
 ab 10:15 Uhr
 Start und Ziel am Kornmarktplatz, Bregenz

- Mc Donalds - KNAX Kinderläufe über 400m, 800m und 1500m
- RAUCH Hobby- u. Joggerlauf über 4500m
- Firmen- u. Vereinslauf über 4500m
- INTERSKY Hauptlauf über 9000m

Ausschreibungen

in allen Filialen der Sparkasse Bregenz, Bregenz Tourismus
 und Mc Donalds Hard.

Anmeldung bis 20.10.

online unter <http://www.bibchip.at/>,
 per e-mail: info@lsg-vorarlberg.at
 oder mit Anmeldeformular bei Intersport Christian, Bregenz, Tel 05574 - 42234, Fax -54612

