



Vienna City Marathon als Finale der Aktion „Von 0 auf 42“: Alle sieben LäuferInnen kamen ins Ziel.

Sparkasse-Running – Österreichs größte Laufinitiative

RUNNING = FIT & FUN

Sieben Vorarlberger lieferten beim Vienna City Marathon den Beweis.

Emser und Dornbirner Stadtlauf – die Running-Events im Ländle für Jung und Alt.

Die Beste aus der Gruppe ging als 3.677. ins Ziel. Aber alle sieben Vorarlberger, die zum krönenden Abschluss der Aktion „Von 0 auf 42“ den Vienna City Marathon (VCM) erfolgreich absolvierten, feierten damit einen Triumph, den sie noch vor einem Jahr nicht für möglich gehalten hätten.

Qualitäts-Plattform. Schafft man es, in wenigen Monaten fit für einen Marathon zu sein? Diese Frage beantwortet Martin Steiner, diplomierter Physiotherapeut Martin Steiner mit einem klaren Ja – und

lieferte mit „Von 0 auf 42“ den klaren Beweis. Diese Aktion – unterstützt von Sparkasse-Running, der größten Laufinitiative Österreichs – nutzten Brigitte Lau (49), Heimo Sagmeister (36), Thomas Haschberger (27), Monika Bauer (47), Heidi Gassner (40), Brigitte Wendel (49) und Gerhard Pedot (51), um unter professioneller Anleitung in relativ kurzer Zeit fit für der VCM zu werden.

Alles gut gelaufen. Ebenfalls unter der Patronanz von „Sparkasse Running“ war für Vorarlbergers Laufbegeisterten

die Stadt Hohenems vergangenes Wochenende der Nabel der Welt: Der „4. Emser Sparkassen Stadtlauf“ hielt einmal mehr, was die Veranstaltungen in den drei Jahren zuvor versprochen hatten – für Jung und Alt, für Leistungssportler und für Hobbyläufer war dieses familiäre Sportereignis mit Stadtfestcharakter auch heuer wieder ein Erlebnis.

Sportfest für alle. „Der Emser Stadtlauf“ ist vor allem auch deshalb so attraktiv, weil das Erfolgserlebnis vorprogrammiert ist: Die verschiedenen Laufdistanzen orientieren sich an der Leistungsfähigkeit der Alterskategorien – beginnend mit der „Bambini-Klasse“. Außerdem: Gruppendynamisch äußerst wertvoll erweist sich immer wieder der Gruppenlauf für Firmen und

Fact-Box

11. Dornbirner Sparkasse Stadtlauf, Freitag, 19. Mai

- Nächste Vorarlberger Veranstaltung von „Sparkasse Running“
- Dornbirner Innenstadt als Mekka aller Laufbegeisterten
- Coca-Cola Junior Stadtlauf mit sieben Altersklassen. Start: ab 16 Uhr
- Hauptlauf (10 km) mit zwölf Altersklassen. Start: ab 18 Uhr
- Jogger-Fitlauf für alle Start: 18.10 Uhr
- Gruppenlauf für Firmen und Vereine
- Für Teilnehmer und Zuschauer: Gewinnspiel mit tollen Geld- und Sachpreisen

